**TRÁNH THAI**

*TH1: 1 bn đến kiểm tra vòng tránh thai TCU380*

-Chào hỏi giới thiệu, tên tuổi nghề nghiệp, địa chỉ?  
Lý do đến khám

Vòng loại gì? Đặt lúc nào? Hoàn cảnh đặt ?   
Bao nhiêu năm? Quá trình đặt có biến chứng gì không?

Trong quá trình sử dụng có bất thường như là chảy máu âm đạo, đau bụng  
Chu kỳ kinh bây giờ có bình thường như trước không? Bao nhiêu ngày? Lượng máu sao? Hành kinh mấy ngày

PARA

Chị còn mong con nữa không?

Hiện tại thì thời hạn sử dụng là 11 năm, trong quá trình sử dụng không thấy bất thường, nên hiện tại chưa cần thay. Vì lúc thay sẽ chảy máu, nhiễm trùng, thủng tử cung, nên tốt nhất là không nên đụng tới nó. Tuy nhiên hiện tại tôi sẽ khám và làm siêu âm phụ khoa để xem vòng tránh thai còn đúng vị trí không? Đồng thời để đánh giá tử cung, cũng như 2 phần phụ của chị.  
*TH2: tránh thai hậu thai trứng*Hút được bao lâu rồi? trong quá trình hút có biến chứng gì không? Chị có hiểu tại sao phải tránh thai sau hút nạo thai trứng không?  
PARA  
Chị còn mong con nữa không?   
Tư vấn : trước đây chị đã sử dụng pp tránh thai nào chưa?  
Giờ chị có mong muốn 1 phương pháp nào không?  
Hiện tại với tránh thai sau hút thai trứng thì sẽ có 3 phương pháp ?  
COC, Cu-IUD và BCS. Tư vấn sơ qua, hỏi chống chỉ định, bn chọn.  
*TH3 : Tránh thai bằng cho con bú vô kinh*

Bé được bao nhiêu tuần rồi>? Chị có cho bé bú mẹ hoàn toàn hay không  
Chu kỳ kinh nguyệt của chị đã có lại chưa?  
Chị có đang mắc HIV hay bệnh lý nào khác không?  
Tư vấn: chị phải cho con bú hoàn toàn trong 6 tháng, thời gian giữa các cữ bú không quá 4 tiếng. Nếu sau 6 tháng hoặc chị có kinh nguyệt trở lại thì hiệu quả của phương pháp này giảm. Nếu chị muốn tiếp tục thì phải sử dụng thêm biện pháp tránh thai hỗ trợ.

*TH4: Mirrena*